

Kostenfreie  
Informationsreihe  
über die Folgen  
traumatischer  
Erlebnisse

[leader-voreifel.de/trauma](http://leader-voreifel.de/trauma)



Immer  
wenn es regnet –

# Unsere Seelen nach der Katastrophe

Genau wie körperliche Verletzungen gibt es auch seelische Wunden. Und wie die körperlichen brauchen manche seelischen Wunden Behandlung oder Unterstützung, weil der Körper sie nicht ganz allein heilen kann.

- » Welche seelischen Folgen kann es nach extremen Erlebnissen geben?
- » Wie erkenne ich, was mit mir los ist?
- » Wann brauche ich Hilfe und wo kann ich diese finden?
- » Wie kann ich anderen helfen?
- » Wie kann ich mich als helfende Person selbst schützen?

Mit finanzieller Unterstützung:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Ministerium für Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mit Unterstützung:



Auf vier Info-Veranstaltungen geben erfahrene Trauma-Therapeut\*innen Einblick in das Thema. Jeder Termin besteht aus einem Vormittagsblock und einem Nachmittagsblock, die separat voneinander gebucht werden können und sich aus Vorträgen und kleineren Körpereinheiten zusammensetzen.

### **04.05.2024** Woran erkenne ich traumatische Belastungen und wie kann geholfen werden?

10.00 – 13.30 Die unterschiedlichen Folgen von traumatischen Erlebnissen  
15.30 – 19.00 Die unterschiedlichen Therapiemethoden

### **29.06.2024** Umgang mit belastenden Situationen

10.00 – 13.30 Schulung für Einsatzkräfte (Freiwillige Feuerwehr u.a.)  
15.30 – 19.00 Schulung für Helfende (Beratungsstellen u.a.)

### **21.09.2024** Trauma bei Kindern und Jugendlichen

10.00 – 13.30 Infos für Familien, Freunde und Angehörige  
15.30 – 19.00 Infos für Betreuende, Lehrende, Trainierende

### **23.11.2024** Trauma ist nicht gleich Trauma – wenn die Katastrophe das Alte hochholt

10.00 – 13.30 Die Katastrophe – Direkt Betroffene, Zeugen und Helfende  
15.30 – 19.00 Das Alte – Komplexe Traumatisierungen in der Kindheit



**ORT:** Hilberath **KOSTEN:** gebührenfrei,  
Getränke und Snacks inklusive  
**MAXIMAL TEILNEHMENDE:** 40 pro Termin  
**ANMELDUNG:** [leader-voreifel.de/trauma](http://leader-voreifel.de/trauma)